

آشنایی با حیطه های درمان در روانشناسی بالینی

(طرحی نوین جهت تحکیم خانواده ها)

نویسنده:

مینا ذوالفقاری



موسسه انتشاراتی آفتاب گیتی



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

- سرشناسه : ذوالفقاری، مینا، ۱۳۷۳ -
عنوان و نام پدیدآور : آشنایی با حیطه‌های درمان در روانشناسی بالینی (طرحی نوین جهت تحکیم خانواده‌ها)/نویسنده مینا ذوالفقاری.
مشخصات نشر : تهران: آفتاب گیتی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری : ۲۲۰ص.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۵۵-۴۸-۹
وضعیت فهرست نویسی : فیا
موضوع : روان‌شناسی بالینی
موضوع : Clinical psychology
رده بندی کنگره : RC۴۶۷/۵۹۱۵ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی : ۶۰۶/۱
شماره کتابشناسی ملی : ۵۲۹۱۰۳



موسسه انتشاراتی آفتاب گیتی

میدان انقلاب بازار بزرگ کتاب واحد ۲۲ شر و ج ۸ همراه ۰۹۱۲۳۳۴۲۳۳۶۲

آشنایی با حیطه‌های درمان در روانشناسی بالینی (طرحی نوین جهت تحکیم خانواده‌ها)

مینا ذوالفقاری

صفحه آرایبی و تنظیم: موسسه انتشاراتی آفتاب گیتی

ویرایش: شورای بررسی موسسه انتشاراتی آفتاب گیتی

نشر و پخش: انتشارات آفتاب گیتی

نوبت چاپ: اول؛ ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: پاسارگاد

قیمت: ۴۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۵۵-۴۸-۹

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فصل اول. واقعیت درمانی

۱۱ مقدمه
۱۲ ویلیام گلاسر
۱۲ نظریه واقایت درمانی گلاسر
۱۴ تئوری انتخاب
۱۶ ویژگی های واقایت درمانی
۱۶ ده اصل بدیهی تئوری انتخاب
۱۸ اهداف اساسی واقعیت درمانی

فصل دوم. شفقت درمانی

۲۶ شفقت درمانی
۲۶ تعریف شفقت بر خود
۲۷ اجراء شفقت بر خود
۲۹ شفقت بر خود چه چیزی نیست؟
۳۱ دلسوزی (شفقت).
۳۲ تاریخچه درمان متمرکز بر شفقت

- تکنیک‌ها و تمرین‌های درمان متمرکز بر شفقت ۳۵
- محدودیت‌های درمان متمرکز بر شفقت ۳۷

فصل سوم. درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد

- نظریه آسیب‌شناسی روانی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ۴۵
- الف) انعطاف‌ناپذیری روانشناختی ۴۵

فصل چهارم. خانواده درمانی

- خانواده چیست؟ ۵۱
- سابقه تاریخی خانواده درمانی ۵۲
- فرآیند خانواده درمانی ۵۴
- تعریف خانواده و خانواده درمانی ۶۳
- سیر تحول خانواده درمانی ۶۵
- اهداف خانواده درمانی ۶۶
- نظریه‌های خانواده درمانی ۶۶

فصل پنجم. زوج درمانی

- سیستم‌ها و الگوهای خانوادگی ۷۱
- نقش درمانگرها در زوج درمانی ۷۴
- زوج درمانی رفتاری ۷۴
- زوج درمانی با تمرکز عاطفی ۷۵

۷۷ زوج درمان روان پوششی
۷۸ شیوه های مورد استفاده در زوج درمانی
۷۸ فرد و زوج
۷۹ مزایای زوج درمانی در رفع مشکلات خانوادگی و کاهش آسیب های خانواده
۸۰ فرایند زوج درمانی شامل مراحل زیر می باشد:

فصل ششم. سکس درمانی

۹۰ مقدمه
۹۳ هویت جنسی
۹۶ چرا سکس تراپی نایاب انجام شود؟
۹۷ استرس و رابطه جنسی: چگونه کنیاییم؟
۱۰۳ چطور برای جلسات سکس تراپی آماده شید؟
۱۰۴ انتظارات شما از سکس تراپی
۱۰۹ نتایج سکس تراپی

فصل هفتم. گروه درمانی

۱۱۴ چه کسانی نیازمند گروه درمانی هستند؟
۱۱۸ تاریخچه گروه درمانی
۱۲۱ اصول و مبانی درمان
۱۲۲ گروه درمانی چگونه کار می کند؟
۱۲۳ مزیت گروه درمانی بر درمان های فردی

۱۲۶	اهداف گروه درمانی
۱۲۷	مراحل گروه درمانی

فصل هشتم. گشتالت درمانی

۱۴۶	قانون‌های گشتالت
۱۴۷	یادگیری از دیدگاه گشتالت
۱۵۴	شیوه های کنونی گشتالت
۱۵۷	فرآیند مشاوره از درمان گشتالتی
۱۶۲	توصیف تکنیک ها
۱۶۴	در فرآیند مشاوره ای گشتالتی انتظار می‌رود که:

فصل نهم. طرحواره درمانی

۱۶۸	تاریخچه
۱۷۴	سبک‌های مقابله‌ای در طرحواره درمانی
۱۷۵	ذهنیت‌های طرحواره‌ای
۱۷۶	تکنیک‌های طرحواره درمانی
۱۷۶	تکنیک‌های شناختی
۱۷۶	شیوه شکل‌گیری طرحواره
۱۸۲	عملکردهای طرحواره

فصل دهم. گفتار درمانی

۱۸۶	تعریف مختلف گفتار درمانی
۱۹۰	اهمیت و ضرورت علم گفتار درمانی
۱۹۲	تاریخچه گفتار درمانی
۱۹۴	انواع اختلالات گفتاری
۱۹۸	هدف های کلی درمان
۲۰۰	منابع